



～ 2月予定献立表～

平成30年 2月

冬の寒さが一段と染みる季節となりました。  
 風邪やインフルエンザが流行している今、ご家庭では毎朝の検温測定  
 ご協力ありがとうございます。登園後も館内へ入る前と午後からと2回測定  
 しておりますが、平均体温より高く咳や鼻水・体調に変化が見られた場合は、  
 看護師の指示を仰ぎ、別室で個別対応をさせて頂き保護者の方へ連絡を致します。  
 手洗い・うがいの徹底をしっかりと行い、寒い冬を元気に過ごしたいと思います。

**行事**

<p>2日 節分                  5日 散髪(ラッキー大喜)                  14日 散髪(美容室こころ)/3B体操                  21日 3B体操                  22日 避難訓練                  27日 自治会</p>	<p>～通所開所日～                  3日(土)                  10日(土)                  12日(月)                  17日(土)                  24日(土)</p>
---	---

2018年の恵方は南南東！！

1、太巻きをひとりにつき1本準備する。

福を巻き込むことから巻き寿司。縁が切れたり、福が途切れたりしないよう  
 包丁で切ってはいけません。七福神にあやかり、7種類の具が入った太巻きが  
 望ましいとされています。巻き寿司を鬼の金棒に見立て、それを退治する意味も  
 あるとのこと。

2、恵方を向く



恵方とは、その年の福德を司る歳徳神のいる方角で、その位置に向かって  
 事を行えば何事も吉とされています。今年は南南東…♪

3、願い事をしながら、黙々と食べる。

しゃべると運が逃げてしまうので、食べ終わるまで口をきいてはいけません。  
 さらに、目を閉じて食べる、笑いながら食べると福も倍増。

家族揃って同じ方向を向き、黙々と太巻きを食べる光景はなかなかお茶目！？  
 真面目に最後まで成し遂げるのは結構大変ですが、その先には福来り。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			ご飯 豚キムチ炒 湯豆腐 澄まし汁 苺プリン	☆節分☆ 手巻き寿司 鶏の香草焼 中華和え お吸い物 フルーツ	ご飯 コロケ 高野豆腐煮 みそ汁 プリン	ご飯 魚がーリック焼 ポテトサラダ わかめスープ フルーツ
			せんべい	節分豆		
5	6	7	8	9	10	11
ご飯 豆腐五目炒 お浸し みそ汁 フルーツ	ご飯 鶏の照焼き 大根ナムル 豆乳スープ ゼリー	ご飯 酢豚 もやし和え みそ汁 フルーツ	いなり寿司 肉うどん 野菜浅漬け 南瓜プリン	炊込みご飯 魚の塩焼き 五目豆 澄まし汁 フルーツ	ご飯 八宝菜 揚げ出豆腐 みそ汁 黒ゴマプリン	ご飯 ササミ甘辛煮 シラス和え 春雨スープ フルーツ
クッキー	せんべい	ピザサンド	ホームパイ	手作りおやつ フレンチトースト		
12	13	14	15	16	17	18
ご飯 豚肉キャベツ炒 なます 澄まし汁 フルーツ	ご飯 すき焼き 胡麻和え みそ汁 ピーチムス	ご飯 魚バジル焼 筑前煮 かき玉スープ 杏仁豆腐	親子丼 野菜サラダ 金時豆 みそ汁 フルーツ	♪♪♪♪♪ お楽しみ給食 セレクトメニュー ♪♪♪♪♪	ご飯 ササミカツ 白菜和え物 みそ汁 フルーツ	ご飯 鮭のレモン焼 五目ビーフン 澄まし汁 プリン
ミニたい焼	せんべい	バレンタインチョコ	クッキー	せんべい		ゆらり喫茶
19	20	21	22	23	24	25
ご飯 鶏マスタード焼 豆腐塩炒め みそ汁 フルーツ	ご飯 魚の照焼き クラゲ和物 中華スープ 杏仁豆腐	ご飯 鶏の唐揚げ 和風酢の物 澄まし汁 フルーツ	ご飯・みそ汁 セレクトメニュー ・とんかつ ・エビフライ 白和え マンゴープリン	ご飯 魚の香草焼 豆腐塩炒め 玉子スープ フルーツ	ご飯 スパイシーケン 高野豆腐煮 もずくスープ ヨーグルト	ご飯 魚の竜田揚 春雨酢の物 みそ汁 フルーツ
せんべい	クッキー	ケーキ	せんべい	ミニたい焼		
26	27	28				
ロールパン 和風パスタ 温野菜 コンソメスープ フルーツ	ご飯 チキンソテー (トマトソース) ひじき和物 野菜スープ 苺プリン	ご飯 鮭シバター焼 中華ナムル 澄まし汁 フルーツ				
手作りおやつ スイートポテト	クッキー	せんべい				

