



通所だより

～ 9 月予定献立表～

平成 29 年 9 月

2年振りに『ゆらり夕涼み会』を開催予定だったのですが、台風5号接近で中止となり、お楽しみが先延ばしになってしまいました。また次回の行事を楽しみにして下さい。

～ 9 月の行事～

- 2日(土) 通所開所日
- 9日(土) 通所開所日
- 16日(土) 通所開所日・3B体操
- 18日(月) 通所開所日・敬老の日
- 21日(木) 避難訓練
- 23日(土) 通所開所日・秋分の日
- 28日(木) 3B体操
- 30日(土) 通所開所日



今年のお月見は？



2017年10月4日が十五夜です！

十五夜は、旧暦8月15日を新暦に直していますので、毎年違った日付になります。

家で楽しむ♪

ススキと団子があれば、雰囲気はばっちりです。ベランダや窓辺、庭等で眺めながら素敵な一時が過ごせるといいですね。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				ご飯 マーボー豆腐 大根サラダ 玉子スープ フルーツ クッキー	ご飯 鮭マヨネーズ焼 山芋和え物 みそ汁 フルーツ	ご飯 ガーリックポーク なます みそ汁 ゼリー
4	5	6	7	8	9	10
いなり寿司 月見うどん 野菜サラダ フルーツポンチ	ご飯 鶏の照り焼 ひじき煮付 みそ汁 ピーチムース	ご飯・汁物 セレクトメニュー ・鶏唐揚げ ・コロケ 胡麻和え フルーツ	ご飯 和風焼き肉 五目煮豆 みそ汁 鉄分ゼリー	麦ご飯 シーフードカレー 海藻サラダ フルーツヨーグルト	ご飯 鮭のレモン焼 中華ナムル 澄まし汁 フルーツ	コーンご飯 ハッシュドポーク 洋風サラダ ホホオンスープ ヨーグルト
せんべい	ホームパイ	ミニアイス	クッキー	手作りおやつ みたらし団子		
11	12	13	14	15	16	17
ご飯 鯖の竜田揚げ おかか和え 澄まし汁 フルーツ	ご飯 チキンカツ ジャーマンポテト みそ汁 杏仁豆腐	ロールパン パパロンチーノ サラダ コンソメスープ フルーツ	親子丼 根菜の煮物 澄まし汁 苺プリン	♪♪♪♪♪ 敬老の日 バイキング ♪♪♪♪♪	ご飯 豚肉生姜焼 大根の煮物 みそ汁 フルーツ	ご飯 コロケ ひじき和物 みそ汁 ヨーグルト ゆらり喫茶
せんべい	クッキー	ピーチサント	Feワッフル	和菓子		
18	19	20	21	22	23	24
炊込みご飯 さんま塩焼 五目大豆煮 澄まし汁 フルーツ	ご飯 白身フライ 豆腐塩炒め みそ汁 ピーチムース	ご飯 鶏のチーズ焼 洋風サラダ もずくスープ フルーツ	ご飯 鯖ガーリック焼 大根ナムル みそ汁 プリン	ご飯 ハンバーグ 温野菜 コンソメスープ フルーツ	ご飯 ササミフライ 春雨酢の物 みそ汁 フルーツ	ご飯 魚のムニエル 切干和え物 豆腐スープ コーヒゼリー
クッキー	せんべい	ケーキ	ミニたい焼き	手作りおやつ ドーナツ		
25	26	27	28	29	30	
ご飯 鮭ツリガキ焼 南瓜含め煮 澄まし汁 フルーツ	玄米ご飯 とんかつ 中華ナムル みそ汁 杏仁豆腐	ご飯 鶏の生姜焼 きのこソテー みそ汁 フルーツ	ご飯 魚の香草焼 マカロニサラダ もずくスープ ゼリー	ご飯 豚骨ラーメン おかか和え フルーツ	ご飯 鶏マスタート焼 じゃが芋の ポルトガル風 わかめスープ フルーツ	
ホームパイ	栗まんじゅう	ピーチサント	せんべい	クッキー		