

8月通所だより



～8月献立予定表～

平成 29 年 8 月

季節はすっかり夏になり暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。

8月5日は、2年振りに“ゆらり夕涼み会”が開催されます。

日中活動の時間などを利用して、飾りつけなどを制作しています。

利用者さんの体調面などで変わった事がありましたら、いつでも職員へお知らせ下さい。

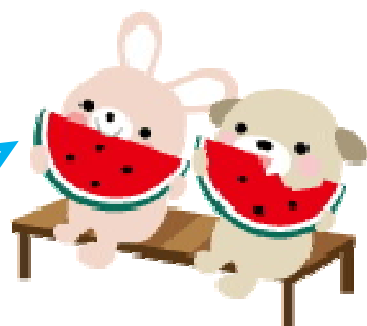
※ゆらりのウェブサイトを下記 URL にて公開しました！

ホームページ URL <http://yurari-sun.com/>

日々の利用者さんの活動風景など、ゆらりの情報を随時更新しております。

～8月の行事予定～

- ※ 5日(土) 通所開所日・夕涼み会
- ※ 11日(金) 山の日・通所開所日
- ※ 12日(土) 通所開所日
- ※ 19日(土) 通所開所日
- ※ 26日(土) 通所開所日・3B体操



～台風について～

昨年(2016年)は「台風1号の発生の遅さ(7月3日発生)」が話題となりました。

8月にはトリプル台風が発生。さらに、その内の1つが異例の進路を迷走、台風の長寿記録まで塗り替えました。(「11日と3時間」は46年ぶりの更新でした)

台風は、例年およそ決まった時期に訪れ、発生から接近までに猶予があることから、自然災害の中では比較的、備えやすい災害と言えます。

備えあれば、憂いなし。の心構えで、今年の台風シーズンを乗り切りましょう。



～衣類等の持参品について(お願い)～

※ゆらりに持参(着用)される衣類等には、必ず記名をお願いします。記名が無い場合、紛失や返却が遅れる事があります。なお未返品物がありましたら、お手数ですが職員へお伝え下さい。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	ご飯 魚ユズミソ焼 五目ビーフン みそ汁 パバロア せんべい	ご飯 和風焼き肉 冷や奴 わかめスープ フーツ	おにぎり 冷やし中華 ササミ和物 乳酸菌飲料	ご飯 魚のカレー焼 春雨和え物 みそ汁 フルーツ せんべい	ご飯 魚ガーリック焼 わかめ酢物 澄まし汁 巨峰ゼリー	ご飯 鶏の唐揚げ 梅肉和え物 みそ汁 フルーツ
7	8	9	10	11	12	13
ご飯 鯖の竜田揚 当座煮 澄まし汁 フルーツ	ビビンバ なます みそ汁 フルーツポンチ	ご飯・スープ セレクトメニュー ・白身フライ ・ハンバーグ 切干大根和 フルーツ	カツカレー 海藻サラダ フルーツヨーグルト	ご飯 マーボ豆腐 大根ナムル 澄まし汁 フルーツ	おにぎり 冷やしラーメン ゴーヤ炒め ゼリー	ご飯 コロケ もやし和え 玉子スープ フルーツ
ミニもなか	せんべい	クッキー	ミニアイス	ミニたい焼き		
14	15	16	17	18	19	20
ご飯 ブリ照焼き 胡麻和え 澄まし汁 フルーツ	【お盆料理】 混ぜ寿司 刺身/ヒレフライ 煮物/酢の ソーメン汁 フルーツ	ご飯 魚バジル焼 ジャーマンポテト 野菜スープ フルーツ	ご飯 魚の磯辺揚 白和え みそ汁 フルーツ	タコライス 冬瓜の煮物 わかめスープ フルーツ	ご飯 チキンカツ わかめ酢物 みそ汁 ヨーグルト	ご飯 鮭シバター焼 胡麻あえ 澄まし汁 ゼリー
手作りおやつ おはぎ	水ようかん	せんべい	クッキー	ミニたい焼き		ゆらり喫茶
21	22	23	24	25	26	27
ご飯 豚肉生姜焼 和風酢の物 中華スープ フルーツ せんべい	ご飯 鯖の照り焼 ポテサラダ みそ汁 杏仁豆腐 ホームパイ	♪♪♪♪♪ ♪♪♪♪♪ ♪♪♪♪♪ クッキー	ご飯 チキン南蛮 もやし和え みそ汁 ピーチゼリー アイスの日	ロールパン ミートスパゲティ サラダ わかめスープ フルーツ せんべい	ご飯 コロケひ じき和え物 みそ汁 苺ムース	ご飯 魚の香草焼 おかか和え みそ汁 ヨーグルト
28	29	30	31			
ご飯 スパイシーチキン 冷や奴 澄まし汁 フルーツ 手作りおやつ お芋ケーキ	ご飯 魚のムニエル 豆苗サラダ コンソメスープ プリン	ご飯 鶏の唐揚げ 五目大豆煮 みそ汁 フルーツ	ご飯 ガーリックポーク なます 澄まし汁 乳酸菌飲料			
	クッキー	ミニたい焼き	せんべい			